Rateros con Diferente Estilo

Con diferente estilo pero con el mismo fín, Salvador Cuevas Plasencia y Pedro Montoya Rivera, de 16 y 36 años, respectivamente, perpetraron robos en distintos lugares de la ciudad con resultados negativos, encontrándose ahora en la cárcel.

Salvador Cuevas realizó el atraco en la colonia El Rodeo, de donde es vecino, interceptando al joven Adrián Fregoso Hernández en un callejón oscuro y amenazándolo de muerte con un picahielo, le sustrajo 60 mil pesos. La punta del arma quedó marcada en el pecho del asaltado que dió parte a la patrulla municipal número 22, y después de "corretear" detrás del ladrón finalmente fue apresado y llevado a la cárcel.

El tamaulipeco Pedro Montoya, que se dedica a vender paisajes (cuadros) se hizo el desamparado y mostrando "lagrimonas" en los ojos, le pidió albergue al señor Ramón García Haro que renta un cuerto en el hotel "Pasadena", comentando éste último que desde el momento en que aceptó su compañía, el vendedor se mostró muy confianzudo y anduvo revisando todas sus pertenencias, localizando seguramente la cartera donde estaba el dinero porque al llegar la noche, se la robó con los 500 mil pesos que había dentro. Ramón García, que permanecía alerta intentó detenerlo cuando se escabullía pero fue golpeado por el ladrón que de cualquier forma fue detenido, ya que otros inquilinos habían notificado el hecho a la Policía Municipal.

Los 2 referidos asaltantes ahora son compañeros de celdas, y aunque se les comprobó ampliamente sus delitos, niegan ser culpables.

VENDO MOTOCICLETA ZUMA
Yamaha 1989 en buen estado, azul con blanco 50 c.c.
Informes Tel. 201-45 355-63

Iniciativa en pro de las Américas

USIS.- En los últimos 12 meses, la libertad ha logrado grandes progresos y no sólo en Europa Oriental. En América Latina se lleva a cabo una transformación política democrática que tiene su paralelo en la esfera económica. Las naciones se alejan de las políticas económicas estatizantes que ahogan el crecimiento y miran hacia el poder del mercado libre para realizar el potencial inexplorado de la región. El futuro de América Latina toma forma mediante el crecimiento reconocimiento de que la reforma de mercado libre es la clave del crecimiento económico sostenido y la estabilidad política.

Para respaldar estos desenvolvimientos a Estados Unidos les gustaría cambiar el enfoque de las relaciones económicas en todo el hemisferio. La prosperidad depende del comercio, no de la ayuda. La semana pasada, el presidente George Bush anunció un nuevo programa concebido para aliviar la carga de la deuda de América Latina. Alentar el flujo de capital de inversión y expandir el comercio a través de la región. Bush propone la creación de una zona de libre comercio a través del alcance hemisférico, libre de las restrictivas barreras comerciales y difíciles negociaciones, pero el resultado, en términos de prosperidad, será digno del esfuerzo.

Para estimular la inversión, los gobiernos deben despejar la maraña de barreras burocráticas que oprime a los empresarios de América Latina que aspiran a progresar. Las reformas relativas a la inversión harán más fácil comenzar nuevas empresas comerciales y harán posible que los inversionistas internacionales participen en los mercados latinoamericanos. Para vigorizar la confianza de los inversionistas en las economías arrojadas por la pesada deuda externa. Estados Unidos están dispuesto a ofrecer alivio substancial en la deuda de los países que adopten firmes programas de reforma. Estados Unidos está dispuesto también a trabajar con el Banco Interamericano de Desarrollo para crear un nuevo programa de desarrollo con el fin de estimular estas reformas.

Además, Estados Unidos propone la creación de un nuevo fondo de desarrollo para las Américas. El fondo sería administrado por el Banco Interamericano de Desarrollo, y proveería hasta 300 millones de dólares por año en subsidios a las reformas de orientación mercadista y a la privatización. Estados Unidos se propone contribuir 100 millones de dólares al fondo y tratará de obtener contribuciones de pareo de Europa y Japón.

De modo evidente, lo países de América Latina y el Caribe necesitan un respiro económico para poner en práctica las audaces reformas económicas necesarias para promover la prosperidad. De modo también evidente, los cambios democráticos que tiene lugar en todo el mundo incluyendo a América Latina, merecen recibir ayuda de las democracias occidentales.

Estados Unidos se pondrá a la altura de ese reto.

Mujeres...

POR: MAR-sl

He aquí una genia figura femenina, de la literatura francesa: Sofía Rostopchin, a la que conocemos así en el mundo de las letras: Condesa de Segur

Nació en San Petesburgo – ciudad de Rusia que ostentó dicha designación hasta 1914 – durante el año 1799. Fue progenitor suyo, el acaudalado Rostopchin, el cual fungió en calidad de gobernador en Moscú.

La futura escritora, abandonó su tierra natal a los 18 años, instalándose definitivamente en París-Francia. Y... le fue bien en el terreno sentimental, al abandonar pronto la que llamaba insulsa soltería, pues unos meses después de su arribo, atractivo mutuo, contrajo nupcias con el conde Eugenio Segur, título y apellido que Sofía hizo famosos.

La vida infantil que tuvo en torno suyo, influyó en la manera de presentar ciertos aspectos relacionados con el quehacer y atuar sociales; aquí está una característica peculiar: supo confeccionar amenas, realistas y plenas de colorido, las descripciones que verificó.

Prolífera, puso en este mundo ocho retoños. Dotada de extraordinaria energía, de tenacidad, de buen humor... tras cumplir los mandatos que la intensa vida familiar le demandó, comenzó a escribir relatos para sus hijos y nietos, más nunca se pudo imaginar el éxito que con ellos iba a obtener.

Destacan entre lo que forjó: "Las vacaciones", "Las desgracias de Sofía" y "Las jovencitas modelo", las cuales en opinión de comentaristas suyos y críticos literarios, forman parte de una autobiografía suya, pero revestida de cierto disfraz.

Tuvo que soportar tremendo golpe afectivo: su hijo mayor, Gastón de Segur, el cual desempeñaba altas funciones cerca del emperador Napoleón III y acumulaba dotes para sobresalir rodeado al gobernante, a causa de un ataque de ceguera repentina, se vió obligado a replegarse, fuera del círculo gubernamental y, por tanto, perdiendo los cargos que llegó a ostentar, se enlazó al quehacer literario de su progenitora.

Sí, parece ser que él, intervino directamente en cierto pasajes de la obra materna, puesto que se observa durante varios espacios, cambio de vocabulario, aunque nunca se desvían del tema formulado de antemano.

Se han recopilado también, gran número de cartas, firmadas por la Condesa de Segur. A través de lo que manifiesta, deja patente íntima afectividad, principalmente hacia su hija Sabrina y al hijo, primero brillante en el mundo político y después, maltratado por la carencia del más valioso de los sentidos.

Falleció en 1874, pero indiscutiblemente, esta figura femenina, la Condesa de Segur, continuará en historia como escritora de libros para la juventud, además de haber tenido importancia social, en la etapa del emperador Napoleón III.

ATENCIONii
Vendo casa céntrica, 3 recámaras, 2 baños, patio ampilo, cochera, jardín 356 m2. de terreno. Monterrey No. 119 Nte. entre Bravo y Victoria. Pase a verla de Lunes a viernes de 3:00 a 6:00 P.M.

Vendo casa chica, 2 recámaras, sala, comedor, cochera. Miñon casi con Puebla. Informes de 3:00 a 6:00 P.M. en Monterrey No. 119 Nte. de lunes a viernes entre Bravo y Victoria.

XEROX
Basta una llamada y.... ¡zas!
EN MENOS DE LO QUE PIENSA TENDRA COPIADORA Y FAX.
Con atractivos descuentos por paquete y grandes facilidades de pago.
No lo piense más. Llame a nuestro Telemarketing Tels. 2-16-86 y 2-46-04

DISPRAN, S.A. DE C.V.
BIENES RAICES
EULOGIO PARRA 221 INT-28
TEL. 3-22-25

VENTA-CASAS:

COL. MORELOS una planta, sala comedor, cocina, 3 recámaras, calle San Pedro Lagunillas.
INFONAVIT LOS SAUCES 2 recámaras, sala comedor, patio, baño disponible.
CIUDAD DEL VALLE 5a secc. Sala comedor, 2 recámaras, cocineta, baño, cochera.
AVE. REY NAYAR 2 plantas, 3 recámaras, sala comedor, baño y terraza.
CENTRO Zacatecas esquina con Guerrero 572 Mts.2
COL. SAN JUAN 4 recámaras, 2 1/2 baños, cochera p/3 carros, patio grande, sala comedor, cocina.
CALLE FRESNO 2 plantas, sala comedor, 4 recámaras, cocina integral, 3 baños, atractivo gimnasio.
OPORTUNIDAD Finca grande magnífica ubicación, 2 plantas, superficie 2000 mts. 2 Insurgentes salida a Mazatlán.
TERRENOS:
*Calle Ures Sur 743 Mts.2 cerca de Insurgentes
*Camino al KOA, bardeado totalmente, manposteria 283 Mts.2
RANCHOS:
*166 Ha. cuenta con manantiales, a 1 Km. de Ruíz, Nay.
VENTA EDIFICIOS COMERCIALES:
*Para tienda de departamentos 2,000 Mts.2 Ideal local comercial magnífica ubicación
*En Lerdo entre Durango y Puebla
SE COMPRA RANCHO CAÑERO:
De 50 a 75 Ha. aproximadamente.
CONJUNTO RESIDENCIAL Col. Versalles. Doce departamentos en construcción, véalos, para entregarse en diciembre/90, 3 recámaras, 2 baños completos, sala comedor, patio de servicio, estacionamiento, antena parabólica, tirol, interceramic, financiamiento bancario.

SU ECONOMIA CRECE ...CON EÜZKADI

Su distribuidor Euzkadi le ofrece grandes ahorros, ejemplo:

llanta Super Camioneta TH-200 7.00 - 15 (6)

DE $210,500 (1)

A SOLO $150,000 (2)

Hay muchas medidas con grandes ahorros, compruébelo.
Visite a su distribuidor Euzkadi más cercano.

Servillanta del nayar s.a. de c.v.
P. SANCHEZ Y ABASOLO - TEPIC, NAYARIT- C.P. 63000 - TEL. 3-52-52 Y 3-52-22

Euzkadi Radial T/A

1- PRECIO DE LISTA AUTORIZADO POR SECOFI
2- VALIDO HASTA EL 24 DE JULIO DE 1990
C AGOTAR EXISTENCIAS
ESTOS PRECIOS NO INCLUYEN IVA
PAGO EN EFECTIVO

FUERZA EN MOVIMIENTO

SECCION B

Meridiano De Nayarit

Tepic, Nay., Miércoles 1 de Agosto de 1990 Pag.2 OPINION

Siempre habrá una Inglaterra

WILLIAM F. BUCKLER, JR.

LONDRES.- No importa la frecuencia con que haga, cuando se examina minuciosamente la realeza británica siempre se encuentra material para escribir sobre la misma. Es bueno tener presente que existe de hecho un contrato entre la familia real y el pueblo británico, un acuerdo no escrito – como la Constitución inglesa – que dice: A cambio de mis muchos emolumentos, la familia puede ser estudiada como el microscopio en la primera plana de los periódicos.

Asi leímos que el nuevo castillo del Príncipe Andrés tiene cámaras de televisión escondidas, no para dar noticias al Daily Mail o el Sun, sino por motivo de seguridad. Pero nos enteramos también de que se enfureció hasta el punto de romper una cuando se percató de ello. Y por otra fuente (precedente de "la recámara de Margarita") supimos que uno de los deberes del caballerizo real de la Princesa Margarita es probar la buena calidad de los colchones en los que ella se propone dormir ("Lord Napier, antiguo miembro de la Guardia Escocesa, recibió la orden real de determinar la flexibilidad de la cama en la que la princesa pasó el fin de semana en cumplimiento de sus deberes oficiales en Escocia"). Y después se lee en la Circular de la Corte. "El Principe de Gales, Coronel en Jefe del Regimiento de Paracaidistas, asistirá a un servicio para dar gracias en la Catedral de San Pablo, el 22 de junio, con motivo del Quincuagésimo Aniversario de la Creación de las Fuerza Aerotransportadas". Y concluimos que a) la realeza se gana cada centavo que recibe; y b) gracias a su Dios que somos una república.

En el frente político, es justo decir que el thatcherismo está de vuelta. "Los sueños de Kinnock para el futuro costaría 20,00 millones de libras esterlinas", dijo un profesor "Inglaterra tendría que encarar mayor inflación y doble número de desempleados bajo un gobierno laborista", advirtió otro profesor... Eso podía leerse en el Daily Mail, durante toda uuna generación, periódico insignia de la prensa popular inglesa. Y en el Telegrapgh, como a regañadientes, leemos: "Ganancias por primera vez en 14 años en un astillero al privatizarse. El astillero Harland and Wolff, de Belfast, obtuvo ganancias por primera vez en 14 años, a los nueve meses de su privatización...".

La noticia que ensombreció el día fue la derrota del equipo británico, frente a los italianos, en el encuentro de futbol; el jugador culpable mereció un titular con letras de 40 puntos en la última página de los periódicos. En un subtitular podía leerse: "20 razones de que los italianos son un Chiste de Pasta". En la razón número 10 se explicaba:

"No es de extrañar que los votantes italianos siempre sean embarcados. Tienen que escoger entre 23 partidos políticos". Y entre las razones 11 y 19: "El más famoso miembro del Parlamento del país es una reina de la pornogafía. La honorable Llona Staller, de 39 años de edad, ganó su escaño por mayoría abrumadora tras exhibir sus enormes senos en las concentraciones electorales... Italia tiene 100 canales de televisión sin censura. Algunos directores de estaciones de televisión incluso exhiben prostitutas en las pantallas".

Mexicano Aridjis y la leyenda Negra

Una imagen poco conocida de España en la época del descubrimiento salpicada de hogueras y consumiendo judíos conversos y amurallada por una religión implacable, pinta "1492-vida y tiempos de Juan Cabezón de Castilla", del mexicano Homero Aridjis, un libro traducido y editado en francés por Seuil que en dos meses se convirtió en un éxito de en Francia.

El relato se inicia en el verano de 1891, con el sitio y saqueo del barrio judío de Sevilla y, termina con el viaje de Cristobal Colón en 1492.

Con ese trasfondo histórico Aridjis relata las aventuras de Juan Cabezón, descendiente de judíos conversos, abrasado de amor por Isabel de la Vega, condenado a la hoguera por la inquisición.

En esa época en España la gente vivía en ciudades rodeadas por murallas físicas y espirituales; las primeras rodeaban las ciudades, las segundas la mente del hombre. Muros religiosos, temores de plagas, castigos divinos, todo regido por el tiempo religioso, explicó Aridjis.

El escritor partió de documentos de la época para recrear la vida cotidiana: Me basé en inventarios, testamentos, pregones que fijaba el precio de los alimentos, informó.

Cuando tuvo listo el original, recorrió para verificar, con alma de reportero, los lugares que figuran en el libro.

Caminé por el espacio y el tiempo para tomar el color de las piedras, del cielo, de la tierra. No solo caminé por el espacio de la palabra escrita sino que también lo hice por el espacio abierto de la vida, del tiempo, continuó Aridjis.

Los personajes son ficticios pero con pedazos de personajes reales, de la picaresca, del mundo de los conversos españoles.

En ese tiempo, los judíos conversos eran el blanco favorito de los tribunales de la inquisición. Los quemaban en las plazas públicas porque eran considerados falsos cristianos.

Los europeos nos han mirado cómo vivíamos en América cuando nos descubrieron, pero pocas veces los escritores latinoamericanos los hemos visto a ellos cómo vivían en ese momento, explicó.

Yo me preguntaba cómo era el hombre que veía arder -y aprobaba-, a los judíos conversos en las plazas en nombre de la religión, y después se asombraba, y consideraba abobinables los sacrificios humanos de los indios americanos, efectuados en nombre de otros dioses.

Ante esa Europa que vive entre muros el descubrimiento de América significa romper las murallas que enjaulan al hombre medieval en su cuerpo y su espíritu.

La aventura de Juan Cabezón es eso, la lucha de un hombre para hacer su propio destino en medio de los remolinos de la historia.

De la necesidad de tener una historia individual frente a una historia colectiva.

Que había remolinos en 1492, los había:

La toma de Granada y el fin de la reconquista de España, la expulsión de los judíos, la consolidación del idioma español con la gramática de Elio Antonio de Nebrija, la elección del papa Alejandro Borgia que marco la decadencia de la iglesia. Al mismo tiempo el terror de la inquisición y un papa como todos los vicios, dio una iglesia de represión y libertinaje, enumeró Aridjis.

Sin embargo el escritor mexicano se niega a pintar el descubrimiento y la conquista como un tema solo en blanco y negro. Es un tejido muy complejo. Los españoles trajeron idiomas, candelas para alumbrar la noche, hubo aportes y destrucción.

Hubo hombres como Fray Bartolomé de las Casas, primer defensor de los derechos humanos, y conquistadores como Pizarro, Cortés y otros salidos de la chusma de España, precisó.

Una especie de Lumpen-Hidalgo.

Aridjis denunció que para España hay dos 1992: Uno, el de los intereses económicos, políticos y culturales, hacia la Europa unificada. El otro -el rollo-, retórico, oficial, el del quinto centenario del descubrimiento hacia una América Latina hundida en una crisis en todos los órdenes.

Seuil editará en 1991 la segunda parte del díptico que Aridjis ha escrito con las aventuras de Cabezón, titulado Memorias del Nuevo Mundo, ya publicado en México.

1492 fue traducido al holandés, sueco y portugués. Se están preparando versiones en hebreo, inglés e italiano.

Aridjis, que fue embajador de su país en Suiza y Holanda, preside en México el grupo de los cien, entre consagrado a la defensa del medio ambiente.

Castro va contra la corriente democrática

GUILLERMO AGUIRRE

El presidente de Checoslovaquia, Vaclac Havel, envió recientemente una protesta a Fidel Castro por el encarcelamiento de activistas pro derechos humanos en Cuba. En una carta personal, el señor Havel expresó que el único delito de los activistas había sido pedir que Cuba iniciara el cambio hacia el pluralismo, la democracia y la economía de libre mercado, como lo han hecho varios países de Europa Central y Oriental que antes tenían gobiernos comunistas totalitarios. El señor Havel dijo que las sentencias de cárcel costituían una flagrante violación de los derechos humanos básicos y un insulto al mundo civilizado. Y solicitó la libetad inmediata de los activistas pro derechos humanos.

Como el señor Havel ha sido un activista pro derechos humanos encarcelado en un país comunista totalitario, comprende claramente la naturaleza del régimen represivo de Fidel Castro. Pero las perspectivas el comunismo en Cuba se han visto perjudicadas considerablemente por la conversión a la democracia de sus ex aliados de Europa Oriental. Bajo el comunismo, Alemania Oriental era el segundo socio comercial más importante que tenía Cuba. Ahora la economía de una Alemania Oriental libre ha sido vinculada a la de Alemania Ocidental. Más aún, el COMECON, el bloque comercial dirigido por los soviéticos, ha decidido comenzar a vender sus productos por dinero en efectivo, y en monedas de fácil cambio en lugar de utilizar el sistema de trueque de productos. Como la economía cubana, que es administrada por el Estado, recibe aproximadamente 5 mil millones de dólares anuales en asistencia soviética y no puede sobrevivir por sí sola, sus posibilidades de éxito bajo los nuevos reglamentos del COMECON son muy pocas. Aparentemente tn pocas que el principal negociador comercial de Cuba decidió recientemente escapar a Estados Unidos.

Y los problemas económicos de Cuba y sus aislamientos políticos continan creciendo. Esta semana España llamó a su embajador en Cuba para que regresara. El ministro español, de Relaciones Exteriores, Francisco Fernández Ordóñez, dijo lo siguiente: "La situación en La Habana es muy tensa debido al aislacionismo de Cuba con el resto del mundo y a los extremadamente serios problemas económicos que existen en ese país. nadie quiere ver una catástrofe allí. Lo que hace falta es una transición pacífica hacia la democracia". Hay informes de que el pactocomercial entre Cuba y Perú está en peligro porque Cuba no ha cumplido con un pago de 5 millones de dólares. Cuba también ha suspendido los pagos de su deuda con Colombia después de no haber cumplido sus pagos por valor de más de 3 millones de dólares. Venezuela se ha retirado de un acuerdo de trueque con Cuba y ha decidido enviar petróleo a esa isla a cambio de moneda dura Panamá ha expulsado a la mayoría de los diplomáticos cubanos, y los estudiantes cubanos que estaban en Hungría y en Checoslovaquia mediante el pan de intercabio cultural, han regresado a La Habana.

Sacudido por los dramáticos cambios que han ocurrido en Europa Oriental, el señor Castro está tratando de mantener el control de su país silenciado a los disidentes. Las sentencias de cárcel que han impuesto a los líderes cubanos pro derechos humanos han sido acompañadas de la brutal persecución de sus seguidores. Al continuar aferrado al desacreditado ideal marxista-leninista, Fidel Castro va contra la corriente democrática. Pero comodijo recientemente el presidente Bush, "no está lejano el día en que Cuba se unirá a las filas de las democracias del mundo".

INDICADOR

Meridiano

Editado por Compañía Editorial ALPESOR, S. DE R. L.
Oficinas y Talleres en: Emiliano Zapata No. 73 Pte.
Colonia Centro C. P. 63000
Teléfonos 2-01-45 y 2-66-30.
Apartado Postal 65, Tepic, Nay.
Telefax 2-94-18 Telex 61135 MERIME
Dirección General: Dr. DAVID ALFARO.
Director Editor: LORENA HERNANDEZ
Dirección Técnica: ANTONIO PEREZ CISNEROS.
Gerente General: LIC. JORGE CORDOBA JUG.
Tesorería: CRISTINA PEREZ PEÑA.
REDACCION: Guillermo Aguirre T. y Rosario Cambero V.
FOTOGRAFIA: Juventino Alvarez
INFORMATICA: Marco Antonio Delgado Rocha Leonor Mejía Peralta y Juan Manuel Treviño Alfaro.
COMPOSICION: Amalia Ortíz Iñiguez y Esperanza Figueroa Salazar.
FORMACION: Ramón Altamirano García, Francisco Javier González Ortega, Rafael Delgado, Salvador Alvarado, Maye Adriana Casillas.
FOTOMECANICA: Adrián Figueroa Loria, Julián Solis y Juan Carlos García.
PRENSAS: Fernando Delgado y Víctor G. Ayón Ramírez.
CIRCULACION: Diego Monsalvo.
CREDITO Y COBRANZAS: David Benítez Salcido y Armando Velazquez Partida
PUBLICACION PERIODICA AUTORIZADA. REGISTRO SEPOMEX.
NUMERO 18812389-001 CARACTERISTICAS 12-1252-70
CERTIFICADO DE LICITUD DE CONTENIDO NUM. 2963
CERTIFICADO DE LICITUD DE TITULO 3378
TITULO RESERVADO POR LA SEP 45-69.
Los Colaboradores que firmen sus escritos son responsables del contenido de los mismos.
No hay obligación de devolver originales aunque no se publiquen. Todos los fondos y correspondencia a este Periódico, deben ser dirigidos al Director, en el domicilio antes mencionado.
Este Periódico se edita con sistema computarizado
Distribución Regional Agencia LIRPASA.
AÑO XLV EPOCA II
Diario: de Lunes a Sábado
REPRESENTACION COMERCIAL
EN EL D.F. RODRIGO LEMUS, S.A.
Ejemplares Diarios en la Torre de Papel
Club de Periodistas de México.
Representación Comercial en Guadalajara, Jalisco.
Medios más Medios
Agustín Yañez 2256-7 S.J. Tel. 16-47-09
Fax 36-25-96

Apertura política o caos

DR. JUAN DE LA BORBOLLA

Quizá en este sexenio el reclamo más importante que hace el pueblo de México a su gobierno y a sus representantes es el de la modernización democrática integral.

Esta no es que sea más o menos interesante que la económica, no es posible establecer una jerarquización teórica sobre lo social, lo político o lo económico tiene tal o cuál rango de importancia. Todo lo tiene. Todo está entremezclado en esa acción diaria del hombre en sociedad. Sin embargo las experiencias constatables a todo lo largo de la historia de nuestro país, y también en nuestro días en el desarrollo de los pueblos que se encuentran en la avanzada mundial nos hacen ver que no es posible actualmente una modernización económica si no va al parejo la modernización democratizadora de la estructura política de ese país.

Gorbachov no es que sea un alma caritativa que desee soltar ese poder absoluto que le heredó el burocratismo soviético para a través de su perestroika brindar a los ciudadanos mayores espacios de acción. Gorbachov ha tenido que abrir esos espacios puesto que de no hacerlo la crisis económica y social ya lo hubiera hecho perder todo el poder, o bien tuviera que haber desatado una tremenda represión al estilo de las que han seguido en China para poder continuar con ese esquema cerrado de poder.

En México esa misma coyuntura se ha planteado desde hace unos lustros, sólo que personas y grupos enquistados en el poder han tratado de diferir al máximo esa necesaria apertura por miedo a que con ello pierdan lógicamente los privilegios que han acumulado al detentar absolutamente ese poder.

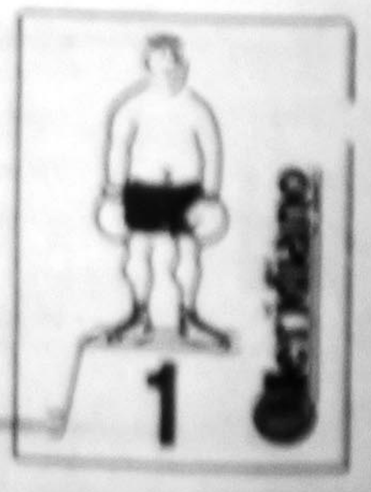
El sistema cerrado de poder tiene un gran precio económico. Tiene que estar sustentado en un constante y continuo crecimiento del aparato gubernamental para que éste mantenga tranquilos en su seno a todos los que han gozado de prebendas gubernamentales y se han alimentado del presupuesto. Sin embargo ese crecimiento es enfermizo. Mientras más se crece más vulnerable es el cuerpo.

Es como el cáncer por ejemplo, el cual en la medida en que multiplica sus células por el cuerpo lo enferma más hasta llevarlo a la muerte.

Y es que esas células no son constructivas, no promueven un crecimiento integral y armónico del cuerpo sino que son células sin función específica pero que bien se aprovechan de los nutrientes de ese cuerpo que poco a poco se va consumiendo.

Esta moderna concepción que busca abrir espacios políticos para hacer más democrática la vida nacional se aun muchas veces incomprendida por algunos que piensan que provoca inquietudes y es por supuesto condenada por aquellos que impusieron la moda ideológica de pensar en un gobierno inmiscuido en todas partes y diseño de todas las actividades políticas, económicas y sociales de un país.

En México las décadas de los veinte y treinta y las de los cuarenta y cincuenta fueron las de la imposición de ese modelo ideológico de crecimiento continuo del gobierno acaparando todas las áreas, siendo dueños de todas las empresas, empleando a todos los trabajadores del país, regulando hasta los más mínimos campos de acción humana.



Cera y Pabilo.....

CERA Y PABILO
POR: XIMENA FERNANDA IRMA SERRANO... Ansiosa de conseguir publicidad gratuita y elevada por ese afán de hacer escándalos a diestra y siniestra. "La Tigresa" Irma Serrano se sale de sus casillas y decide "damandar" al senado de la República porque según la endiablada dama la "difamaron" acusandola de qe había desaparecido un arbolito enfrente del teatro "Fru-Fru"... En un arranque característico de su no menos endiablada figura inventa falacias al por mayor con tal de estar en la boca de la gente... pobrecita, además de satánica es tontita...

SONIA INFANTE... Para no ir a la zaga de su "enemiga" la Irma Serrano, la ex-de Gustavo Alatriste será demandada por el director de películas nacionales, Alvaro Cordón, al que acusó de fraude en el pago de la exhibición de su película, "Placeres Ocultos"... si usted pago por ver dicha "obra de arte", se habrá percatado de que la cinta debio llamarse "Placeres seniles" por la avanzada edad de la estrella...

FRAUDE AL FISCO... Los nuevos dirigentes de la ANDA no ignoran que el 100 por ciento de los artistas que actúan en palenques defraudan al fisco y a su agrupación ocultando lo que verdaderamente perciben... Luis Miguel, Juan Gabriel, Lupita D'Alessio, Vicente Fernández, Franco, Emmanuel, Daniela Romo, Mijares, Los Bukys, etc. Debería ser investigados y seguramente que acabarían igualito que Laureano Brizuela... ¿Hasta cuando dejaran de defraudar?...

ANGELICA MARIA.... Flaco favor le hace su disquera a la "Novia de México" Angélica María promoviemdo su nuevo disco en la T.V.... con todo respeto que nos merece la poetisa Pita Amor, nuestra Angélica parece su doble en la actualidad....

TIMBIRICHE....Escándalo sos fraudes contra el público que acude a verles cometen los integrantes del grupo "Timbiriche".... independientemente de que nunca se presentan completos, "actúan" al amparo del "Play Back" lo que representa un fraude aquí y en China.... lo que demuestra que han sido, son y seguirán siendo un fraude... ¿Quién los metera en cintura?.....

ROSA GLORIA Y SU CONSORTE..... Vaya papelito de "Patiño" el que escenifica el "productor" Rolando Fernández cada vez que aparece junto a su media naranja Rosa Gloria Chagoyán.... la personalidad de la dama opaca en todo a su consorte que debería conformarse con producir películas y no dar la cara al público.... ¿Será por celos o por complejo?

HECTOR SUAREZ. Después de prolongado silencio reaparece en escena el comediante Héctor Suárez. "Estoy loco" se presenta en el teatro "Silvia Pinal" del D.F. por lo que la moneda esta en el aire... suerte Héctor Suárez, la vas a necesitar.....

DIANA NEGRETE.... Otra demanda en puerta... la hija y cantante del desaparecido Jorge Negrete amenaza con demandar a Verónica Castro, Televia o quien resulte responsable, por haber utilizado la tumba del Charro Cantor sin su autorización (?)... por lo visto Diana Negrete anda muy mal económicamente por lo que pretende explotar a su padre aún estando muerto....

ANDRES BUSTAMENTE.... El humo se le comienza a meter a la cabeza al comediante de la televisión estatal Andrés Bustamente.... tanto y tan mal lo han explotado, que ya se siente genio cuando esta muy lejos de serlo.... a poner los pies en la tierra Andrecito....

MISS MEXICO EN ACCION..... Se oyen los pasos de la organización que lleva a cabo el evento señorita México... y es una lástima que los "organizadores" sigan siendo los señores Carlos Guerrero (presta nombres de Raúl Velasco) y Raúl Velasco (presta nombres de Televisa).... ambos personajes han sido y son nefatos para cualquier evento, pero ahí sigue enturbiando el mundo del espectáculo y corrompiendo a todo aquel que cae en sus garras....

3 Personas Atropelladas en Tepic

María Dolores Sandoval, su hija Agueda Selene Galarza y Vidal Tello García, de 40, 10 y 17 años, respectivamente, son las personas que resultaron atropellados en diferentes sitios de la ciudad en las últimas horas.

El primer accidente tuvo lugar en el Boulevar tepic-Xalisco a las 18:30 horas, la dependencia de Tránsito menciona, que la señora y su hija trataron de cruzar la calle sin fijarse en las peligrosas maniobras y alta velocidad en que circulaba el vehículo Nissan, tipo Sedan, color Verde, modelo 1989, placas JNA325 del estado de jalisco, que las arrolló al mismo instante y sin siquiera detenerse para auxiliarlas, continúo su desenfrenada carrera.

A las 20:00 horas se registró el segundo atropellamiento, a la altura de la vivienda número 610 de la calle México quedó tirado Vidal Tello, al pasar sobre su humanidad el carro Nissan, placas PFP45 del Servicio Público Federal, modelo 1989, que al igual que el anterior huyó con rumbo desconocido.

En el primero de los casos, las lesionadas fueron trasladadas a la clínica de la Cruz Roja, mostrando golpes y cortadas en el cuerpo que las mantiene delicadas de salud, así como con los nervios hechos "nudo"; mientras que Vidal Tello fue encamado en el sanatorio de La Loma con más gravedad que las anteriores, lesiones confusas que han necesitado intervención quirúrgica es el resultado del accidente.

El departamento de Tránsito se encuentra investigando los 2 casos, que hasta el momento ha sido infructuoso desconociendo el paradero de los responsables.

SANATORIO INSURGENTES
Insurgentes 126 Ote. Tel: 3-74-29
Tepic, Nayarit.

SE PONE A SUS ORDENES CON:
URGENCIAS LAS 24 Hrs. DEL DIA.
ATENCION MEDICA DE "ESPECIALIDADES"
LABORATORIO Y RX.

DIRECTORIO

Q.F.B. Xavier Arrenquin Romero
LABORATORIO CLINICO
Dr. Agustin Bishop Fernández
CIRUJANO UROLOGO
Dr. Luis Espinoza Cisneros
PEDIATRIA.
Dra. Maria Ibarra Ocampo
ANESTESIOLOGIA.
Dr. Francisco Martinez Ochoa
ANESTESIOLOGIA.
Dr. Ildefonso Martinez Ojeda
MEDICINA INTERNA.
Dr. Arnulfo Miramontes Giez
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA
Dr. Cecilio Paredes Estrada
GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA
Dr. Carlos B. Solis Gadea
CIRUGIA GENERAL.
Dr. Francisco Valerio Handall
MEDICINA INTERNA.

MADUROC S. de R.L. de C.V.
MADERAS DE TODAS CLASES.
MADERERIA
ZACATECAS 430 NTE.
TEL: 208-84
ASERRADERO
DOM. CONOCIDO
EL AHUACATE
TEPIC, NAY.
SERVICIO A DOMICILIO

DR. OCTAVIO MONTES DE OCA RUIZ
MEDICINA DE REHABILITACION
International Rehabilitation Medicine Association
Lumbalgías, parálisis, artritis, secuelas de fracturas, parálisis facial, degeneración de la columna.
Insurgentes 719 Pte.
Tel. 2-52-98

TALLER MECANICO
"EL FEO"
Autopartes Eléctricas
Servicio Electrico
Amortiguadores
Diesel y Gasolina
y Mecanica en Gral.
SIN CERRAR
AL MEDIODIA
Propietario:
Alberto Castillo
Miñon 356 Pte.
Tel. 3-20-83

¡¡LLEGA DE GUADALAJARA A TEPIC !!
El DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO Y AUTORIZADO de fábrica en zona occidente y pacífico en
ALFOMBRAS LUXOR MOHAWK
Las únicas que le ofrecen la mejor calidad, durabilidad, textura y variedad para todo tipo de decoración y presupuesto.
También contamos con un extenso surtido en
TAPICES, CONGOLEUMS, LOSETA PARA PISOS, CORTINAS, ETC.
Todo a los mejores precios del mercado
¡¡COMPRUEBELO!!
Instalaciones dentro y fuera de la ciudad.
Precios especiales a mayoristas y decoradores
EXIJA LA CALIDAD
LUXOR MOHAWK
¡EN ALFOMBRAS SU MEJOR OPCION!
Presupuestos sin compromiso
Deposito de Alfombras del Pueblo, S. A. de C. V.
Sucursal Tepic Tel. 2-99-66 y 2-99-89
Av. Insurgentes Pte. No. 500
Frente a la volkswaguen
ADEMAS ACEPTAMOS LAS TARJETAS DE CREDITO

SUS AMIGOS DE MOTORAUTOS DE NAYARIT
Lo invitan a llevarse cualquiera de los automóviles CHRYSLER y camiones DODGE
Con solo el 50 % de enganche y 3 meses
SIN INTERESES
Nosotros le obsequiamos el seguro con cobertura amplia por
6 MESES
y las placas y tenencia.
CON SUS AMIGOS DE MOTORAUTOS DE NAYARIT, S.A.
INSURGENTES 779 PTE.
TELS. 248-80 Y 255-50
TEPIC, NAYARIT
ENTRONQUE CARRETERA ACAPONETA Km. 2.5
ESQ. CON 5 DE FEBRERO
ACAPONETA, NAYARIT

XEROX

Materiales y accesorios genuinos Xerox:

Cada oveja con su pareja.

Para mantener sus equipos y sistemas Xerox en óptimas condiciones de operación y obtener los mayores beneficios, es muy importante utilizar los **materiales y accesorios genuinos Xerox,** creados para responder a las características particulares de nuestra marca, dando un máximo de calidad a su procesamiento de documentos y evitándole riesgos. Los materiales y accesorios genuinos Xerox son seguridad y confianza. La solución que requiere su negocio.

Conózcalos y compruebe que al adquirir cualquier producto Xerox usted recibe la más alta calidad, respaldada por una poderosa infraestructura de atención y servicio técnico, y la solidez y prestigio de una organización líder, a sus órdenes en todo el país.

¿Quién dice que Xerox sólo es copiadoras?

Para recibir mayor información, llame a nuestro Telemarketing,
Tels. 2-16-86 y 2-46-04
Avenida Allende 80 Ote.
Tepic, Nayarit

Team Xerox.
Creando soluciones... nadie ha llegado tan lejos.

XEROX® es una marca registrada de Xerox Corporation usada por Xerox Mexicana como usuario autorizado.

Enseñanza educativa

SALVADOR JARA GUERRERO

Ciencia y Desarrollo.- Los objetivos generales de la enseñanza de la física pueden dividirse en varios aspectos. En primer lugar, deben permitir una visión realista y actual de la física como ciencia no acabada, es decir siempre en proceso de construcción y verificación. Una visión que permita comprender sus avances y perspectivas más fundamentales y a la vez otorgue la posibilidad de "disfrutarla" culturalmente, como se goza una pintura, una artesanía, una sinfonía o una danza. En segundo lugar, debe capacitar quién la aprende para que la utilice, cuando sea posible, en la solución y explicación de problemas y fenómenos cotidianos. En tercer lugar, debe proveer información relevante que permita a los ciudadanos formarse una actitud más crítica como consumidores de ciencia y tecnología.

En cuarto lugar, debe preparar para estar en mejores condiciones de participar activamente en el apoyo o rechazo de programas científicos o tecnológicos. Finalmente, debe impulsar y motivar a los jóvenes para que se formen como científicos y tecnólogos.

La puesta en marcha de las propuesta educativas no pueden aislarse del contexto. En el caso de los modelos donde se pretende una participación activa de los alumnos, se requiere contar con un entorno físico adecuado a la movilidad de los estudiantes y a la ejecución apropida de los experimentos. El número de estudiantes por profesor debe ser sustancialmente menor que en las clases tradicionales, de tal forma que pueda darse una relación maestro-alumno más estrecha, así como la evaluación permanente e individual que esos modelos sugieren. Los nuevos modelos activos requieren una importante participación de los padres de familia, sobre todo en el nivel elemental, lo que supone conocer sus currícula y filosofía. También es necesario que los estudiantes oculten con suficiente información para llevar a cabo trabajos de consulta bibliográfica.

Otra explicación a los problemas mencionados es la imposición de modelos que responden a las expectativas de cierto grupo social. Sin embargo, muchos maestros que en la práctica han aceptado parcialmente las reformas lograron nuevas estratégias más equilibradas y menos bruscas; es decir, han elaborado su propia didáctica. Por eso, si realmente se pretende mejorar la enseñanza de la física urge rescatar y sistematizar esas experiencias.

Por otra parte, en la enseñanza de la física no se puede proponer un método único, porque tanto las condiciones iniciales (estado actual de los alumnos, teorías alternativas, situación física), como los contenidos dictan la metodología a seguir. No es posible enseñar todo experimentalmente, ni el niño puede aprender todo por descubrimiento.

En el sistema educativo mexicano no hay comunicación entre los niveles educativos; por ello se propone suscitar grupos interdisciplinarios e interinstitucionales que incluyan a maestros y especialistas para que evalúen permanentemente el proceso educativo en todos los niveles, e induzcan la explicitación y el análisis de las teorías de maestros y alumnos. Asimismo, promover la discusión magisterial que permita al docente una reflexión crítica y creativa de su labor y rescate su experiencia.

Por otra parte, el docente debería cubrir un curriculum nacional mínimo, elegir algunos contenidos de su preferencia e interés particular, explotar técnicas y metodologías, y ejercer su tarea creativamente.

En cuanto a los contenidos, debería ponerse énfasis, primero en aquéllos que analizan los fenómenos a partir de la experiencia cotidina; segundo, considerar los contenidos cuya relevancia en la estructura de las ciencias es fundamental, por ejemplo: en el caso de la física, la teoría, copuscular, las leyes de conservación, las interacciones. Y tercero, aplicar en distintos contextos las teorías de sentido común y las aceptadas por la ciencia. Después de todo, la física es un conjunto de teorías con las que explicamos los fenómenos naturales y no todas resultan de una inducción simplista de la experiencia.

En los diferentes niveles educativos, los objetivos de la enseñanza de las ciencias deben plantearse más allá de una concepción propedéutica. En la escuela primaria, el objetivo inicial sería que el niño adquiera la conciencia de lo que ocurre a su alrededor, que aprenda a observar lo que le rodea, que se familiarice con los fenómenos cotidianos aunque no los explique y que aprenda a manejar la tecnología. En los últimos años de la escuela elemental, ya se podría generar teorías y conocer otras para explicar algunos fenómenos. De la misma forma, adquirir principios de uso de algunos aparatos tecnológicos.

En la escuela secundaria es posible tener una enseñanza más formal. Los contenidos deben ser significativos para los estudiantes y deberían evitarse aquéllos cuya dificultad se sitúa dentro del ámbito de la disciplina en cuestión, como es el caso del excesivo uso de álgebra en problemas de física, que frecuentemente dejan de lado la comprensión conceptual básica. En cambio, es necesario puntualizar la relación entre las disciplinas cientfficas y la sociedad, sus perspectivas y problemas. Asimismo, mantener como núcleo de los cursos los contenidos de elevancia cotidiana o para la misma física como ciencia. En este nivel, el electromagnetismo y la termodinámica tendrían gran relevancia tanto por el papel que desempeñan en la física como por su aplicación a situaciones cotidianas.

En el tronco común de la escuela preparatoria, los contenidos tendrían que incluir más temas de ciencia contemporánea desde una perspectiva muy conceptual. A la vez, relegar los contenidos que, aunque sea importante para el estudio subsecuente de las ciencias, no tienen ninguna utilidad evidente en ese nivel o cuya complejidad es más matemática que física y representan gran dificultad para los estudiantes. Por último, hay que tocar en cuenta que este nivel representa, para futuros profesionales, la última oportunidad de contacto con la física. Quizá algunos de ellos tengan que tomar en el futuro decisiones que nos afecten a todos.

Finalmente, hay que anotar que las reformas aisladas tienen poca posibilidades de éxito. Responsabilizar a la escuela de todo el proceso es un grave error. Una verdadera reforma educativa también debe dirigirse de las escuelas, a los medios de comunicación, a las bibliotecas, a los centros culturales y a los museos. Así como es absurdo aprender a nadar fuera del agua o a leer donde no hay libros, la enseñanza de las ciencias pierde sentido si su ámbito empieza y termina en el salón de clases.

Existen bandas internacionales que secuestran menores: Aceves

POR: ALEJANDRO NUNEZ DUARTE

Hay bandas que operan internacionalmente, mafias perfectamente organizadas para secuestrar niños, denunció el asambleísta Daniel Aceves Villagrán, al comentar la recuperación de la menor Karina Castillo Chávez, y aseguró que hay la coordinación adecuada de las diversas corporaciones para combatir a esas organizaciones lícitas.

Dijo que la recuperación de la infante Castillo Chávez es un triunfo de la administración y procuración de justicia en México; la perfecta coordinación de las procuradurías del Distrito Federal, General de la República y policías estatales y federales, con la colaboración de la Asamblea de Representantes, permitieron dar una respuesta pronta y expedita.

El representante popular del PRI —e integrante de la subcomisión de asambleístas formada para investigar la desaparición de infantes y su presumible traslado a la frontera Norte para su comercialización— aseguró que esas mafias internacionales "están bien planteadas y son quienes cometen esos ilícitos".

En tal sentido, aseveró que la subcomisión integrada para investigar el robo de niños, partirá la próxima semana a Tamaulipas, Baja California y Chihuahua, a fin de entrevistarse con los procuradores de justicia de esas entidades y revisar las denuncias existentes.

Aceves Villagrán aseguró que Gerardo Perdomo Cueto, responsable de lo Civil y lo Familiar de la Procuraduría capitalina, informó que esa dependencia ha recibido un total de 49 denuncias de robo de menores, durante 1990, en la capital de la República, de las cuales se han resuelto satisfactoriamente 87 por ciento.

Dijo que a la Asamblea, como a la sociedad en general, le preocupa que haya robo de niños, pero es un problema que hay que verlo en su real dimensión: "no hay que magnificarlos ni minimizarlo, porque si caemos en una actitud amarillista podríamos preocupar demasiado e innecesariamente a la ciudadanía, crear psicosis".

También si se minimiza sería una actitd deshonesta de los asambleístas —expuso el prísta— y el viaje que efectuarán a la frontera Norte es una muestra del interés por encontrar soluciones.

Se incendia camioneta

Pérdidas materiales por 40 millones de pesos arrojó el choque entre 2 vehículos, uno de los cuales se incendió y su conductor estuvo a punto de fallecer entre las llamas.

El kilómetro 121 de la carretera Internacional, tramo Tepic-Mazatlán, fue el lugar donde la camioneta Pick-up, marca Ford, modelo 1989, placas UF-9594, manejada por César Tagleabue Lizárraga, de 36 años de edad, se impactó de frente contra el camión de redilas, marca Chevrolet, modelo 1986, placas PE8812, conducido por Fernando Cortés Montero, de 34 años de edad, luego de sufrir un problema eléctrico.

Ambos vehículos, señaló la Policía Federal de Caminos, quedaron a la orilla de la carretera, la camioneta completamente destrozada y volcada hacia el lado donde manejaba César Tagleabue, un débil humo empezó a salir por el cofre del vehículo y en cuestión de segundos ya amenazaba con atraparlo dentro de la cabina. La intervención de Fernando Cortés fue vital para que aún siga con vida, pues lo ayudó a escapar del fuego apenas dando tiempo a llevarlo a cierta distancia donde la explosión de la camioneta no les causara daño. Automóviles que circulaban por el lugar dieron parte a las autoridades del siniestro y pronto estuvieron presentes diversas dependencias de auxilio. César Tagleabue resultó con quemaduras en todo el cuerpo, su piel inmediatamente se volvió arrugada y su pelo erizo, fue llevado y atendido de urgencia en la clínica del Seguro Social de Acaponeta, hasta entonces se dió cuenta del peligro de muerte en que estuvo y empezó a sufrir de crisis nerviosa. Aún está encamado viendo descarapelársele el cuerpo y esperando la sanción que le dará el Agente del Ministerio Público de Acaponeta, al cual quedó a cargo.

Dr. Roberto Silva Perez
CIRUJANO DENTISTA
CONSULTORIO: PARTICULAR
Av. México 157sur Eulogio Parra N.422 ote.
Int. 3 Altos
TEPIC NAYARIT.

CASA DE CAMBIO
"N A Y A R"
Han iniciado sus operaciones otorgando los siguientes servicios:
COMPRA-VENTA de Monedas de Oro y Plata.
COMPRA-VENTA de billetes (dólares) mejorando cotizaciones Bancarias.
Cambio de cheques personales, giros telegráficos, postales, etc. aplicando porcentajes moderados.
Contamos con equipo para detectar la autenticidad de los billetes (dólares).
Antes de realizar sus operaciones, sugerimos nos visite.
NUESTRO LEMA
SERVICIO SERIEDAD SEGURIDAD
HORARIO CORRIDO De 9 A.M. a 8 P.M.
San Luis 114 Nte. Tepic, Nay., Tel 2-00-15

DR. FCO. J. VALERIO HANDAL
MEDICINA INTERNA
Gastroenterología Electrocardiografía
U.A.G. ☆ U.N.A.M.
Post-Graduado Centro Hospitalario
20 de Noviembre ISSSTE
Horas de Consulta de 16:00 a 20:00 Hrs.
Consultorio: Hidalgo 149 Pte.
Tel. 2-49-39 Radio Tel. 2-33-05 Clave 776
Domicilio Particular
Calle Genova 8 Cd. Valle

EN TEPIC...
PUEBLA CULIACAN TAMPICO TUXPAN
VILLAHERMOSA POZA RICA HAMBURGUESAS GUADALAJARA
BUFALO
COLIMA DURANGO LERDO TORREON JALAPA
Orgullosamente mexicanas!
- HAMBURGUESAS GIGANTES AL CARBON
- PIZZAS
- PAPAS A LA FRANCESA
AV. INSURGENTES No. 266 Pte.
A 1/2 CUADRA DE LA ALAMEDA.

FERNANDEZ Y ASOCIADOS INMOBILIARIA
CASAS
CASA HABITACION. BOGOTA FRACC. CD. DEL VALLE, 4 RECAMARAS ALFOMBRADAS, DOS BAÑOS, COCINA INTEGRADA, COCHERA, BAÑO CON TINA $ 130,000,000.00
CASA HABITACION: ROMA CD. DEL VALLE, 4 RECAMARAS, TELEFONO, COCHERA, SALA COMEDOR, COCINETA $ 100,000,000.00
CASA HABITACION: PLUTARCO ELIAS CALLES COL. INDECO, 5 RECAMARAS, 2 1/2 BAÑOS, SALA COMEDOR, TANQUE ESTACIONARIO. TELEFONO $ 150,000,000.00
CASA HABITACION: AV. JUAREZ CERCA DE CALLE URES 587 MT2 $ 460,000,000.00
CASA HABITACION: AV. DE LA CULTURA, PORTERO ELECTRICO INALAMBRICO 2 AUTOS, PISO DE MARMOL E INTERCERAMIC, PUERTAS, CLOSETS TOTALMENTE DE CEDRO, VENTANERIA Y COCHERA DE ALUMINIO COBRIZADO, 4 RECAMARAS, PRINCIPAL CON TINA, CUARTO DE SERVICIO 3 1/2 BAÑOS. ¡COMPLETISIMA! $ 270,000,000.00
TERRENOS
*TERRENO EN FRACCIONAMIENTO IMSS, PAVIMENTO, LUZ, DRENAJE CON LINEAS PARA TELEFONO $ 12,000,000.00
*5 TERRENOS 2 EN BILBAO (3) GENOVA 8 X 20 MTS. BARATISIMOS.
*TERRENO VILLA DE LA PAZ 25 X 50 $ 156,000,000.00
BODEGAS
BODEGA EN VENTA 450 MT2 BOULEVARD TEPIC-JALISCO $ 130,000,000.00

YA PENSO DONDE COMER HOY?
la misión de Trinos
LO ESPERA
PRUEBE SU COMIDA REGIONAL
SERVICIO DESDE LA UNA DE LA TARDE.
HIDALGO 73-BIS OTE.
TELS: 2-60-76 / 2-74-04
Tepic.Nay.

Hecho a Mano
TALAVERA
teja
azulejo artesanal
lavabos
accesorios
loseta
...un mundo de tradición y buen gusto nos legaron los maestros ceramistas que, produjeron y siguen produciendo hermosas piezas de artesanía que son orgullo de nuestro país ...en diseños y colores creados especialmente para lograr comodidad y elegancia.
VISITENOS !!
HIDALGO PTE. No. 266
(ENTRE LEON Y MORELIA)
TEL. 2 92 29
TEPIC. NAY

9 Familiares accidentados, 2 muertos

Francisco López López y Juan López de la O, de 20 años y 3 meses de edad, respectivamente, murieron anteayer en un accidente carretero, encontrándose lesionados de gravedad los 7 restantes familiares que los acompañaban.

El estado de ebriedad y la alta velocidad en que manejaba Gabriel Ruíz López, de 31 años de edad, provocó que al llegar a una curva que se ubica en el kilómetro 32 de la carretera Tepic-Vallarta, perdiera el control de la camioneta Pick-up, marca Chevrolet, modelo 1976, placas PD-6434, y se saliera del camino y cayera a un barranco de 5 metros de profundidad, quedando el vehículo con las llantas hacia arriba. El drama de los pasajeros inmediatamente dió inicio, y hasta el momento se reporta la muerte de las personas ya referidas; los restantes familiares están internados con suma gravedad en la clínica de la Cruz Roja y en el Hospital General, cuyos nombres son: el conductor ya citado, Virginia López González, Jorge López Soriano, Guadalupe López Rodríguez, los hermanos Andrés y Anayel Ruíz López y, Araceli de la O Vargas; con edad (excepto el chofer) de, 52, 50, 30, 3, 2 y 15, años respectivamente; todos vecinos del poblado de Testerazo, municipio de Xalisco.

El auxilio a los accidentados fue proporcionado por elementos de la Policía Federal de Caminos, socorristas de la Cruz Roja y voluntarios que transitaban por la carretera que ayudaron al traslado de los lesionados.

Las dependencias mencionadas relatan que, Juan Francisco López tuvo una muerte instantánea al golpearse en el cráneo con una piedra, por su parte el recién nacido falleció en el hospital del Seguro Social cuando le aplicaban los primeros auxilios. El resto de la familia quedó tirada unos a los lados de la camioneta, y otros debajo del vehículo. La desgracia de la citada familia puede agrandarse por el mal estado de salud en que se encuentran, presentando todos golpes confusos en distintas partes del cuerpo. Con respecto al conductor, éste se encuentra a disposición del Agente del Ministerio Público Federal que formulará el trámite a seguir para Gabriel Ruiz, en éste lamentable accidente.

SOLICITAMOS VENDEDORES CON EXPERIENCIA

AMBOS SEXOS
PARA VENTA DE LOCALES COMERCIALES
*MUY BUENAS COMISIONES
INTERESADOS PRESENTARSE EN:
AV. ALLENDE 79-5 OTE.
TEL. 2-65-16
INCLUSIVE DOMINGOS

Debe reconocerse la autoridad de gobernadores indígenas: MNM

GUILLERMO AGUIRRE TORRES La formación de nuevos estados en la República Mexicana y el verdadero reconocimiento de los gobernantes indígenas, respetando su rango político, son entre otras, las pretensiones del Movimiento Nacional de la Mexicanidad, organismo que agrupa a más de 20 mil miembros en las 20 entidades federativas donde actualmente mantiene oficinas representativas.

Gerardo León Holkan, antropólogo mexicano y Doctor en medicina naturalista, coordinador del Movimiento Nacional de la Mexicanidad, expresó lo anterior y señaló que su agrupación tiene ya elaborado un estudio geográfico para determinar la ubicación de los nuevos estados de la República Mexicana.

"Uno estaría entre la parte norte de Sinaloa y la parte sur de Sonora, donde podríamos ubicar a los "Yaquis" y a los "Mayos", dijo el naturista, otro podría estar entre los límites de Nayarit y Durango, por el lado de la Sierra, donde habitualmente viven los Coras y los Tepehuanos, y donde, se dejaría vivir en un estado libre y soberano a estas etnias".

En lo referente a los gobernadores indígenas, León Holkan, cree que es necesario que a éstos se les reconozca como lo que verdaderamente son, es decir, gobernadores, con mandato institucional en su región, "se necesita que los gobernantes indígenas no sólo sirvan para retratarse con los políticos y servir de adornos en las fiestas autóctonas, sino que se les de el poder que es digno de un gobernador, dijo el antropólogo León Holkan, y añadió, otra de las luchas del Movimiento Nacional de la Mexicanidad es lograr que se acate un decreto presidencial expedido por José López Portillo, en el cual se sugiere la enseñanza de las lenguas vernáculas en lugar de las extranjeras, concretamente el Nahuatl, lo cual ayudaría un poco a quitarnos el autodominio extranjerizante que tenemos en el país, especialmente con la enseñanza del idioma inglés", concluyó.

Terminó la Primera Fase del Torneo de los Barrios

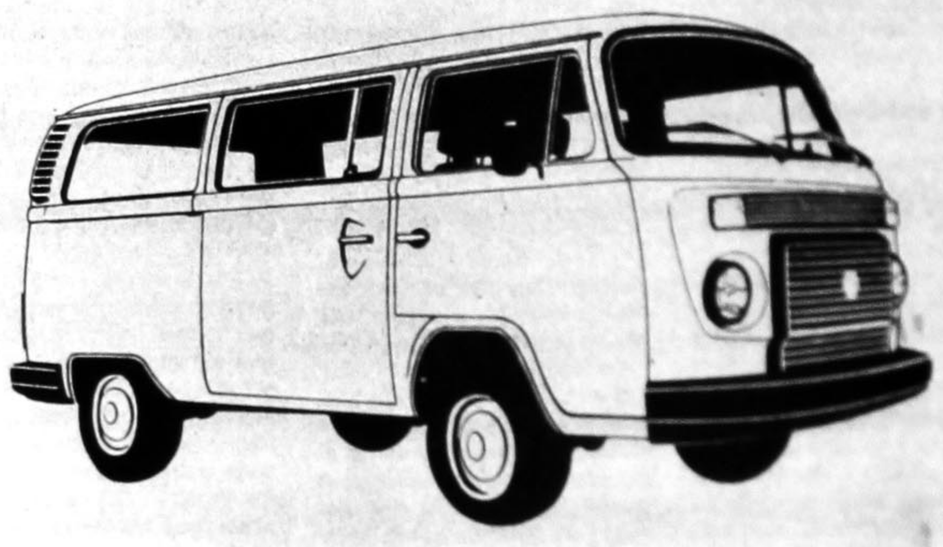
El sábado anterior se jugó la última fecha del torneo regular de los barrios que comprendió 360 encuentros en las canchas de la Ciudad de la Cultura y de inmediato se hizo la programación para la siguiente etapa.

Los equipos que calificaron al encabezar los 8 grupos fueron: Angeles de San José y Real Provincia, en el grupo I; Milán Magisterial y 21 de Marzo/Menchaca, en el grupo II; Espinazo del Diablo y H. Casas, en el grupo III; Victoria y U.A.CH., en el grupo IV; San Antonio y Puerta de la Laguna, en el grupo V; Moctezuma y Revolución, en el grupo VI; Estación NDM y Deportivo Lomas en el grupo VII, y finalmente Mololoa y Moctezuma/Cuitláhuac en el grupo VIII.

Ahora se han formado 4 grupos de 4 equipos cada uno y de estos sólo pasará el que ocupe el primer lugar; en el grupo I se quedron San Antonio, Angeles de San José, Victoria y Estación NDM; en el grupo II quedaron H. Casas, U.A. CH., Milán Magisterial y Revolución; en el grupo III quedaron Moctezuma Cuitláhuac, Real Provincia, Mololoa y Deportivo Lomas, y en el grupo IV quedaron Espinazo del Diablo, Puerta de la Laguna, Moctezuma y 21 de marzo y Menchaca.

Ahora habrá seguramente un gran lleno en la Ciudad de la Cultura donde está garantizada la calidad, pues los rivales han mostrado los requisitos para disputarse el título de este importante torneo, en el que aún está con vida el campeón del año anterior, los Angeles de San José.

VENDO refrigerador Duplex, vitrina mostrador Abasolo No. 37 Ote.



Combi. Le tiene una sorpresa que se adapta a sus necesidades.

Combi, la potencia más económica, ahora posee nuevos y atractivos interiores para su confort. Práctico pasillo central opcional y aún más funcional tablero de mandos. Venga, conózcala y sorpréndase de la versatilidad que tiene para adaptarse a las necesidades de su negocio, empresa y familia.

Además, si requiere un transporte lujoso tenemos para usted la elegante y funcional Caravelle.

Lo esperamos hoy mismo.

Automotriz de Nayarit
Concesionario Autorizado Volkswagen

Av. Insurgentes y Sauce
Tepic, Nayarit, México
Tels. 3-06-19 3-40-60 3-30-75 3-30-76 3-22-54 3-82-02

SOLICITO EN RENTA

Casa habitación, 2 recámaras, para matrimonio joven, sin hijos.
Favor de llamar al 2-06-76

DR. JOSE MATA REYNOSO

MEDICO CIRUJANO TRAUMATOLOGO ORTOPEDISTA
FRACTURAS * LUXACIONES * INFECCIONES OSEAS Y PSEUDOARTROSIS *
INSTITUTO NACIONAL DE ORTOPEDIA UNAM

AV. MEXICO No. 8 SUR TEL. 2-20-41 TEPIC, NAY.

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
OFICINA PARA COBROS DEL IMSS

19-01

CONVOCATORIA PARA REMATE.

A las 11:00 horas del día 24 DE AGOSTO DE 1990. ,se rematan al mejor postor en el domicilio de CALZADA DEL EJERCITO NACIONAL No. 14 159 SUR DE ESTA CIUDAD. los bienes que abajo se listan y que se encuentran depositados EN CALLE COLINA No. , sirviendo de base las cantidades que se mencionan, por lo que se formula la presente convocatoria con base en el Artículo 176 del Código Fiscal de la Federación.

Las personas interesadas en adquirir dichos bienes deberán presentar las posturas con los Certificados de Depósito expedidos por Institución de Crédito autorizada, garantizando el 10% del importe de la base del remate, se admitirán estas, hasta las 11:00 del día 23 DE AGOSTO DE 1990.

Los escritos de posturas deberán contener los siguientes datos: Nombre, Nacionalidad, Domicilio del postor y clave del Registro Federal de Contribuyentes, si se trata de personas físicas; tratándose de personas morales, el nombre o la razon social, la fecha de constitución, la clave del Registro Federal de Contribuyentes y el domicilio social, la cantidad que ofrezca por los bienes objeto de remate conforme a lo dispuesto en los artículos 181 y 182 del Código Fiscal de la Federación.

PRIMERA Almoneda.

BIENES SUJETOS A REMATE:

FINCA URBQNA UBICADA EN EL NUMERO 131 SUR DE LA CALLE SAN LUIS DE ESTA CIUDAD.

REGISTRO PATRONAL	NOMBRE DEL DEUDOR	BIMESTRE	CREDITO	IMPORTE	BASE DEL REMATE	POSTURA LEGAL
H15-10024-10 H15-10076-10	S.C. UNICA DE PESCADORES EDO. NAYARIT.	27 DIV.	27 DIV.	$147,093,719	$157,830,830	$104,000,967

Lo que se publica en solicitud de postores
LUGAR Y FECHA TEPIC, NAYARIT A 25 DE JULIO DE 1990.

EL JEFE DE LA OFICINA

C.P. RODOLFO CHAVEZ RODRIGUEZ.
Nombre y Firma

Se jugó la primera etapa del torneo estatal de futbol

El pasado fin de semana se jugó la primera etapa del segundo Campeonato Estatal de Futbol en el que ahora sólo quedan 8 equipos. En el partido de ida, el Campeón de este torneo Lázaro Cárdenas, visitó a los Pureros de Compostela y le humilló a domicilio con un rotundo 2 por cero; por su parte, Borbollón aprovechó su condición de local y le dio un repaso a Bahía de Banderas para vencerlos finalmente por 3 goles a dos; en la cancha Tuxpan 86 de Cantarranas, se escenificó el partido más emocionante, los Coqueros recibieron a sus archirivales deportivos, los Panzas Verdes de Santiago y en apretado encuentro apenas lo pudieron vencer por la mínima diferencia, cabe mencionar que Santiago falló un tiro penal y así se llevó la derrota; en la Rielera Ruiz, los locales humillaron a los superlíderes del torneo, los Norteños de Acaponeta por marcador de 3 goles a 2 y obteniendo así dos valiosos puntos; para el próximo fin de semana que ya se jugará en el estadio olímpico de esta capital.

Gaudencio Villa Esparza anunció que justo al terminar el XII Torneo Estatal de Futbol, se dará a conocer la Convocatoria para los Torneos de Liga de la Asociación de Futbol de la AFEN o de ser posible, será este 6 de agosto cuando se publique.

Lázaro Cárdenas prefirió dedicar todo su esfuerzo al estatal y tiene amplias posibilidades de repetir como campeón, pues ya venció a su rival a domicilio y este domingo deberá asegurar el boleto para la siguiente ronda; todavía no sabemos si el estadio ya estará disponible tras haber sido rehabilitado pero le informaremos en su oportunidad.

Ecos del Rey de los Deportes

Buenos días amigos de Meridiano Deportivo, aquí nuevamente tenemos la oportunidad de recordar las grandes hazañas de beisbol de Liga Mexicana.

Veamos ahora la temporada 1959, año en que LOS PETROLEROS de Poza Rica se llevaron el cetro del torneo siendo dirigidos por Luis "Camaleón" García, de una manera indiscutible, ya que su más inmediato perseguidor que fueron los Tecolotes de Nuevo Laredo se quedó muy abajo en la tabla general. Veamos en que forma terminó la temporada regular de 1959.

EQUIPOS.....JG...JP...PCT..
.JV
Poza Rica...84...62....575.. —
N. Laredo...65...55....534..6
México.....74...72....507..10
Monterrey...70...74....486..13
Aguila.....67...78....462..16
Tigres.....39...10....273..43.5

Por cierto, como puede usted observar, esta fué una de las peores temporadas de los Tigres capitalinos que cuatro años antes (1955) había sido el equipo campeón de la Liga.

En otras cosas, ubiquémonos en el departamento de presidentes de Liga Mexicana, recordemos quien fue el dirigente máximo de las temporadas 1946 y 48, Jorge Pasquel Casanueva.

Ahora bien veamos quien fue el campeón de bateo en la temporada de 1941. Fue Burnis Wright quien militó para Diablos Rojos. Jugó 100 juegos, fue 387 veces al bat, conectó 151 hits siendo 17 cuadrangulares de ellos, produjo 85 carreras y alcanzó un tremendo .390 de porcentaje.

Fair Play

Pues resulta que el pasado sábado todo se vino abajo, respecto al encuentro que se tenía programado entre los equipos de Tepatitlán y los Coras del Deportivo Tepic de segunda división en la cancha de Bellavista; primeramente porque la organización jaliscience exigió mucho dinero para hacer el viaje, por lo que la directiva de Los Coras tuvieron que desistir del compromiso y darse a la tarea de solicitar a la directiva de "Los Coritas" del deportivo Nayarit que dirige Quirino Alcántar.

Todo estaba listo para realizarse, la cita estaba para las 15:30 horas, incluso se programó un partido de preliminar entre la juvenil de la tercera división y el equipo que resultara campeón nacional de los juegos nacionales Estudiantiles de México, D.F., la gente empezó a llegar a Bellavista pero resulta que la directiva del Club Bellavista no tenía conocimiento del compromiso, por lo que decidieron fumigar la cancha de futbol, impidiendo así efectuarse los partidos programados. ¿Quién tuvo la culpa?

No cree usted que la cosa necesita un poco de más seriedad? Ambos cuadros están en una etapa crítica de su preparación para sus respectivos compromisos y resulta que no tienen cancha donde entrenar. El estadio olímpico Nicolás Alvarez Ortega lo cierran para darle mantenimiento a la cancha, pero ¿Cuál mantenimiento? lo único que han ocasionado es la obstaculización de las pretemporadas de ambos equipos profesionales.

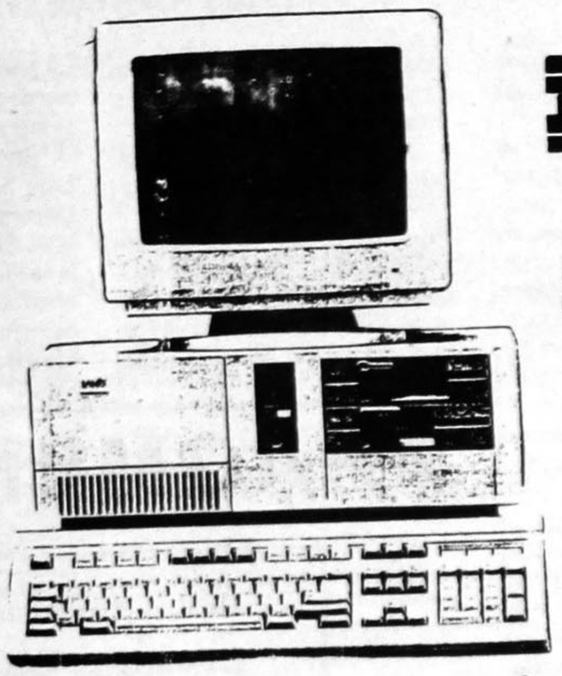
Los Coras inician ya en esta semana su campaña y los coritas la próxima y aún no están listos para su arranque. Hasta la moderna impidió que los mejores jugadores de Nayarit hicieran interesanes cuadras de preparación, pues que no es el año de la SOLIDARIDAD.

AHORA ¡MAS FACIL QUE NUNCA!

DELTA

HEWLETT PACKARD

EPSON



SAHUARO

Elektra

GAMA — la Fórmula —

ati

En Microinformática de Occidente tenemos la computadora que necesita, con el mejor plan de financiamiento.
Le tramitamos una línea de crédito especial que podrá pagar hasta en

24 MESES

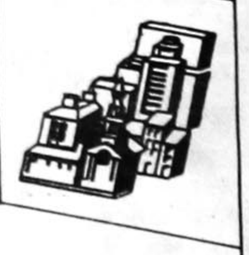
Venga a vernos y aproveche la oportunidad de adquirir de la manera más fácil la computadora que siempre ha querido.

MICROINFORMATICA DE OCCIDENTE
Plaza Insurgentes, local 27
Tepic, Nay., Tel. 3-84-33 (con Fax)

Protección para su Construcción

CURACRETO

Membranas de curado
Aditivos para concreto
Juntas de expansión
Endurecedores para piso
Sistemas epóxicos
Selladores elásticos



¡LLAMENOS!
Presupuestos S/Compromiso
Servicios Especializados de Impermeabilización y Construcción S.A. de C.V.

Durango 84 bis Sur
Tel. 3-60-84
Tepic, Nayarit

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
OFICINA PARA COBROS DEL IMSS

19-01

CONVOCATORIA PARA REMATE.

A las 11:00 horas del día 24 DE AGOSTO DE 1990, se rematan al mejor postor en el domicilio de CALZADA DEL EJERCITO NACIONAL No. 14 los bienes que abajo se listan y que se encuentran depositados EN CALLE COLIMA No. 159 SUR DE ESTA CIUDAD., sirviendo de base las cantidades que se mencionan, por lo que se formula la presente convocatoria con base en el Artículo 176 del Código Fiscal de la Federación.

Las personas interesadas en adquirir dichos bienes deberán presentar las posturas con los Certificados de Depósito expedidos por Institución de Crédito autorizada, garantizando el 10% del importe de la base del remate, se admitirán estas, hasta las 11:00 del día 21 DE AGOSTO DE 1990.

Los escritos de posturas deberán contener los siguientes datos: Nombre, Nacionalidad, Domicilio del postor y clave del Registro Federal de Contribuyentes, si se trata de personas físicas; tratándose de personas morales, el nombre o la razon social, la fecha de constitución, la clave del Registro Federal de Contribuyentes y el domicilio social, la cantidad que ofrezca por los bienes objeto de remate conforme a lo dispuesto en los artículos 181 y 182 del Código Fiscal de la Federación.

PRIMERA Almoneda.

BIENES SUJETOS A REMATE:

FINCA INDUSTRIAL: PLANTA EMPACADORA DE CHILAPA NAYARIT, UBICACION Km. 79 Y DESVIACION CRUCERO A CHILAPA, MPIO. DE ROSAMORADA.

REGISTRO PATRONAL	NOMBRE DEL DEUDOR	BIMESTRE	CREDITO	IMPORTE	BASE DEL REMATE	POSTURA LEGAL
H15-10024-10 H15-10076-10	S.C. UNICA DE PESCADORES FDO. NAYARIT.	26 DIV.	26 DIV.	$130'972,665	$853'211,287	$568'807,525

Lo que se publica en solicitud de postores
LUGAR Y FECHA TEPIC, NAYARIT A 25 DE JULIO DE 1990

EL JEFE DE LA OFICINA

C.P. RODOLFO CHAPA RODRIGUEZ.
Nombre y firma

NECESITA CONSTRUIR

–RAPIDO
–CON BAJO COSTO
–CON MATERIAL LIGERO
–DESMONTABLE

Edificios Prefabricados Modulares Metálicos
(Marcos rígidos en lamina ligera)

IDEALES PARA:

–BODEGAS
–CINES
--NAVES INDUSTRIALES
–CENTROS COMERCIALES
–ESTACIONAMIENTOS

LE VENDEMOS EL PAQUETE COMPLETO PARA SU ESPACIO CON
30% AL TERMINO DEL MONTAJE DE LA ESTRUCTURA.
30% AL TERMINO DE LA CUBIERTA. RESTO A LA ENTREGA DE LA CONSTRUCCION.

DISTRIBUIDORES IMSA MULTYPANEL

IMSA MULTYPANEL MULTY PANEL

Servicios Especializados de Occidente, S. A. de C. V.

Durango 84-bis Sur
Tel. 3-60-84
Tepic, Nayarit

La Fiebre: ¿Amiga o Enemiga?

Nada de suspensos. La respuesta a esta pregunta es: ambas. Y el desafío radica precisamente en saber diferenciar una de a otra.

***Definición.** La fiebre se define como un índice de temperatura del cuerpo por encima de lo normal dentro del patrón de temperaturas de cada individuo. Por tanto, no se puede hablar de una temperatura normal para todo el mundo, aunque sí se hayan establecido los 37ºC (98.6ºF) como la media de temperaturas normales.

Si se está estrenando en el papel de padre o madre y tiene dudas en cómo tomarle la temperatura a su pequeño, comiense por comprar un termómetro rectal (es el de mayor precisión). Luego de ponerle un poco de vaselina a la punta, sostenga al niño sobre sus piernas bocabajo e introdúzcale el termómetro por el recto. Mantenga al bebé y al termómetro bien sujetos durante 30 segundos. Entonces retire el termómetro y lea la temperatura que marca.

Si el termómetro marca más de 37ºC, puede darse por sentado que el niño tiene fiebre. Y ésta, generalmente, es señal de infección, aunque no es únicamente un síntoma. Por el contario, la fiebre es un mecanismo de defensa que el organismo utiliza para tratar de eliminar los agentes que causan la infección. Así, no debe ser motivo de alarma inmediata, sino de observación.

***Efectos secundarios.** Aunque la fiebre pueda considerarse como un "tratamiento natural", ésta puede tener efectos secundarios, que se presentan de distintas maneras. Mientras algunos bebés toleran altos grados de temperatura, otros experimentan efectos neurológicos de cierta magnitud. Los últimos generalmente se manifiestan como convulsiones.

Si, a pesar de una temperatura alta, el niño se comporta normalmente, no debe haber motivos para grandes preocupaciones (el pequeño que se mantiene activo y contento no cae en estados convulsivos). Por tanto, es muy importante obervar los cambios en el humor y el comportamiento del niño.

***Medidas preventivas.** Los esfuerzos deben concentrarse en reducir la temperatura. Una aspirina infantil, un baño de inmersión en agua tibia durante 15 ó 20 minutos o una frotación con alcohol son pasos básicos. Si aún así persiste la fiebre, hay que llamar al médico.

El papel de la fe en el sobrepeso

POR: GUILLERMO F. BATERSE

La fe puede mover montañas.- Usted habrá escuchado ya varias veces que la fe puede mover montañas. Y así es, también puede mover montañas de grasa, si usted la mantiene como motor de la acción.

La fe y el conocimiento.- Para que usted pueda mantener la fe si busca perder peso o conservar el ideal, es necesario que tenga usted suficientes conocimientos que apoyan esa fe. La fe solamente le puede hacer tambalear sobre arenas movedizas; es fundamental tener los hechos.

El secreto de la delgadez.- Desháguse de inmediato de todos los alimentos no naturales y coma más cereales, granos, productos lácteos, pocos huevos, poca carne roja y más carne blanca, y sobre todo vegetales y verduras frescas. Nunca coma nada enlatado ni procesado. Busque lo natural.

La bancarrota de los tratamientos médicos tradicionales.- En ningún otro campo de la medicina es más obvia la bancarrota de los tratamientos tradicionales que el cáncer. Muchos pacientes han extendido sus vidas y han mejorado la calidad de éstas, cambiando radicalmente la manera en que comen. Recuerde que en la mayoría de los casos, la nutrición es la diferencia entre la salud y la enfermedad.

Haga que los milagros ocurran.- Usted puede provocar que todos los milagros ocurran, pero solamente si toma un papel en lo que se propone. No se crea todas las pamplinas que le dicen de fórmulas mágicas para adelgazar y curar enfermedades. La clave está en su mente, en la naturaleza de la fe que desarrolla. Los milagros no vienen del cielo; surgen de sus actitudes.

Dígase la cosas en voz alta.- Cuando usted trata de mantener la fe en su cometido a la esbeltez, es necesario que se diga las cosas en voz alta, que se las repita una y otra vez. Si da pasos atrás, no se desaliente. Vuelva a dar pasos hacia adelante. Pero insístase a sí mismo que debe de ir en la dirección correcta, es decir, de la delgadez.

El pecado de omisión.- La mayoría de las dietas que han salido al mercado tiene un pecado mortal de omisión: la falta de ejercicio. Uste no puede mantener la fe en su régimen dietético si no hace el suficiente ejercicio para conservar un equilibrio. Las dietas salen sobrando cuando usted no entiende cabalmente el valor del ejercicio para conservar tanto el peso ideal como la salud.

La inactividad es causa de obesidad.- Está demostrado que la inactividad es causa más frecuente de obecidad que el conocer en exceso. Además, los experimentos científicos han demostrado una y otra vez la influencia poderosa del ejercicio para controlar y perder peso. Seleccione usted el ejercicio que mejor se le adapte, pero haga el esfuerzo de hacerlo regularmente.

Ponga una cara feliz.- Sonreir, aún cuando usted no tenga ganas, le puede ayudar a mantener una atmósfera positiva, y, en consecuencia, la fe. Un corazón contento es la mejor medicina, solía decirnos nuestros abuelos. Y lo mismo se aplica en tiempos modernos. Hay que liberarnos del estrés y las tensiones en todo lo que sea posible.

El desfile de las dietas.- ¡Recórcholis! Dietas van y dietas vienen. Y todo el mundo nos dice que su dieta es la mejor. Pamplinas y más pamplinas. La mejor dieta es la que diseñamos y seguimos, no la que alguien descubre y nos la revela pomposamente. La mayoría de las dietas son un fraude porque ignoran nuestras necesidades y preferencias nutricionales.

La tiroides que no funciona.- Mucha gente justifica su sobrepeso con "una tiroides que no funciona". A esta condición se le llama hipotiroidismo y, en efecto, puede ser causa de sobrepeso. Sin embargo, no es tan frecuente como muchos quisieran y es perfectamente tratable médicamente. No culpe usted a su diminuta tiroides por darle tanto trabajo a los dientes.

Amese a sí mismo para perder peso.- Si usted tiene fe, lógicamente se ama a sí mismo. A eso los psicólogos le llaman "autoestimación", pero es un ingrediente esencial del camino hacia la esbeltez. Cuando uste se respeta a sí mismo, también se hace más consciente de su organismo físico y los alimentos que le ingresa.

Coma para vivir.- Demás decirlo, hay que comer para vivir. Lamentablemente, mucha gente vive para comer. No destruya la calidad de su vida cayendo en el error de comer indiscriminadamente, y a cualquier hora. Es tiempo de disciplinarse.

FRAGMENTOS

SECC. A CARGO DE:
ELDA FLORES ARIAS

Espectáculos, sociales, cultura, belleza, nutrición, moda y más

El arte de regalar

¿Quién no se ha visto ante el dilema de tener que hacer un regalo y no saber qué elegir? ¡Todas! Y, por supuesto, las personas más difíciles son ésas que tienen de todo y que siempre están en la última! Como no sea una íntima amiga a la que usted conozca profundamente, será superdifícil acertar a la hora de regalarle.

Por lo general, los regalos más seguros y con los que todo el mundo disfruta son las cosas para comer: los vinos, los licores y los quesos finos.

Claro la cosa cambia si se trata de regalarle a una persona con la que uno tiene un grado de amistad e intidad grande. Entonces, al conocer su gustos, podemos regalarle cosas más personales como libros especializados, pinturas del estilo que más le agrade, entradas para funciones de teatro o conciertos o algún objeto de uso personal (que pueden ser pañuelos, guantes, etc.) No olvide que nunca se deben regalar prendas de ropa interior.

Si el regalo que tiene que hacer es a un matrimonio, puede escoger algo que ambos puedan disfrutar. En este caso, lo adecuado es algo para la casa.

Cuando se trata de niños, tenga siempre presente que ellos no aprecian el regalo por su valor, sino por la emoción de recibirlo. Guíese por la edad y busque algo adecuado. Si se trata de una chica o un chico mayorcito, será muy acertado llevarle discos o afiches de sus cantantes favoritos.

Para personas mayores muy difíciles, pero de gusto muy refinado, puede sorprenderlos gratamente con caviar especial, paté, un queso exótico y vinos, todo convenientemente colocado en una bonita cesta. Por lo general, los establecimientos que venden esta clase de productos acostumbran a tener un departamento de embalaje donde pueden arreglarle, de una manera artística, la cesta con una tarjeta del mensaje que el/la quiere dirigirle al interesado.

RIO MOLOLOA

CONJUNTO HABITACIONAL

Haga su sueño una realidad
Asegure su patrimonio familiar

UNICAMENTE

40 DEPARTAMENTOS
Con Crédito Bancario VIS-A

. Dos recamaras . Cocina
. Sala comedor . Baño
. Patio de servicio . Estacionamiento

AMPLIAS FACILIDADES PARA EL ENGANCHE

San Luis y Río Mololoa
Informes y Ventas

DISPRAN
Bienes Raices
Tel. 3-22-25

Inmobiliaria
Mon-Robert
Tel. 3-28-84

mercado del parque

¡¡Ahora en Tepic!!

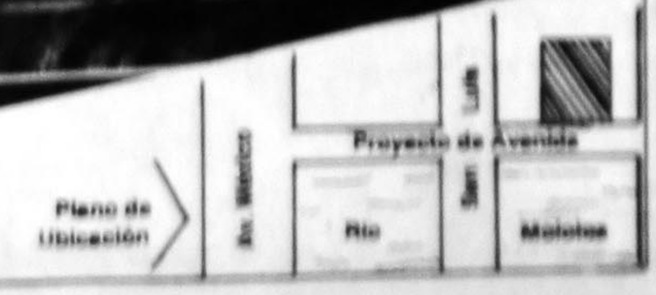
La mejor combinación de centro comercial con mercado tradicional

Su propio local con un crédito hasta 3.5 años y amplias facilidades en el enganche. Aparte el suyo

Con sólo $500,000.00

Informes y Ventas
Av. Allende No. 79-5 Ote.
Tel. 2-65-16

Sábados y domingos inclusive



YA ESTA AQUI... EN TEPIC
LA NUEVA
TINTORERIA ELECTRONICA

Su ropa fina ya la puede usted confiar con nosotros
Contamos con la más avanzada tecnología del ramo

VISITENOS EN:
BOULEVARD TEPIC XALISCO No. 98

DR. JUAN JAVIER ELIAS MARTINEZ

Medicina General, Cirugía, Partos, Niños

Urgencias las 24 Hrs.

Consultas: Lunes a Sábado de 8 a 14 hrs. y de 18 a 20 Hrs.

Rafael Buelna # 141 Pte. Col. Morelos
Tel. 3-17-40
Tepic, Nayarit.